




「食育の日」の取組実績報告書

<p>学 校 名</p>	<p>南丹市立 八木中学校</p>	
<p>該当項目 に<input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>取組 内容</p>	<p> <input type="checkbox"/>教科等 ( )  <input type="checkbox"/>学校行事等 ( )  <input type="checkbox"/>部活動 ( )  <input type="checkbox"/>特別活動 (給食・クラブ活動・委員会活動・健康教育に関する授業)  <input checked="" type="checkbox"/>その他 ( 給食 )         </p>
<p>取組内容</p>	<p>           食育の日            取組名 「食育の日献立」            実施学年等：全クラス         </p> <p>           生徒が「和食」文化について認識を深め、大切さを再認識するきっかけとなるよう願いを込めて、毎月19日付近に和食基本である一汁二菜や行事食を取り入れた献立を実施しています。         </p> <p>           &lt; 献立内容 &gt;            5月：ご飯、牛乳、鰹の南蛮漬け、水菜とささみの和え物、玉葱のみそ汁            6月：ご飯、牛乳、豚肉の甘辛炒め、沢煮椀、水無月            7月：ご飯、牛乳、サバのピリッとジャン、小松菜のごま和え、麩のみそ汁            9月：ご飯、牛乳、丹波高原ポークの生姜炒め、実だくさんみそ汁、ふりかけ            10月：ご飯、牛乳、サンマのかば焼き風、すだち和え、秋いっぱいのみそ汁            11月：ご飯、牛乳、戻り鰹の揚げ煮、ゆず香り和え、じゃがいものみそ汁            12月：ご飯、牛乳、鱈の揚げ煮、冬至の柚和え、かぼちゃのみそ汁         </p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>&lt; 5月 &gt;</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>&lt; 6月 &gt;</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>&lt; 10月 &gt;</p> </div> </div> <p>           食育の日に合わせて、一汁二菜や魚の良さなどを伝えるメッセージを掲載しました。         </p> <p>           《 メッセージ例 》         </p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p> <small>きょう</small> 今日<small>は</small>、<small>しょくいく</small> 食育<small>の</small>日<small>ひ</small>献立<small>ひ</small>です。秋<small>あき</small>が旬<small>しゅん</small>の魚<small>さかな</small>といえ<small>ば</small>、サンマ<small>さんま</small>が有名<small>ゆうめい</small>です。新鮮<small>しんせん</small>なサンマ<small>さんま</small>は、全体的<small>ぜんたいてき</small>に丸み<small>まる</small>をおびて<small>お</small>り、目<small>め</small>が澄<small>す</small>んでいます。サンマ<small>さんま</small>の新鮮<small>しんせん</small>なものは丸焼<small>まるや</small>きにして内臓<small>ないぞう</small>まで食<small>た</small>べられます。さっぱり<small>さんみ</small>とした酸味<small>き</small>が効<small>き</small>いたすだち和え<small>あ</small>と、相性<small>あいしょう</small>ぴったり<small>あき</small>です。秋<small>あき</small>の味覚<small>みかく</small>を楽し<small>たの</small>しみながらいただきます。         </p> </div>	